



VOCÊ SABIA?

O uso de espaçadores acoplados à bombinha é recomendado porque:

- facilita a técnica de uso do inalador;
- aumenta a quantidade de medicamento que chega aos pulmões;
- reduz o risco de reação adversa ao medicamento.

Os espaçadores artesanais têm baixo custo e a mesma função dos industrializados.



Para cada grupo de pessoas, há um espaçador mais adequado.

CARACTERÍSTICAS	MODELO
Crianças menores de 5 anos	Espaçador com máscara facial
Crianças maiores de 5 anos	Espaçador com bocal
Adultos com dificuldade de coordenação motora	Espaçador com bocal
Idosos e adultos debilitados*	Espaçador com máscara facial

* Adultos debilitados: pacientes com obstrução pulmonar grave, baixa cognição e limitação física pronunciada.

Materiais necessários:



Duas garrafas PET iguais, de 500 a 600 mL e de material resistente



Régua e tesoura ou estilete



Esparradrapo impermeável



Caneco ou vasilha com água



Bombinha

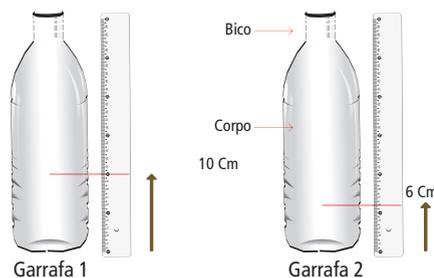


ATENÇÃO!
Recomenda-se que o espaçador seja feito somente por adultos

Passo a passo para a confecção do espaçador com bocal

01

Retirar o rótulo das garrafas e lavá-las com água corrente. Nunca passar esponja ou outro objeto no interior da garrafa.



Cortar as garrafas conforme indicado. A primeira, a 10 cm do fundo, e a segunda, a 6 cm. Descartar os fundos.

03



Ferver a água no fogão ou no micro-ondas, por 2 minutos, na potência máxima.

04



Mergulhar o bico de uma das garrafas por 30 segundos na água quente.

Como preparar o espaçador para o uso

- Colocar 2 litros de água e 4 gotas de detergente neutro em uma jarra.
- Colocar o espaçador na água com detergente, de modo que toda a superfície interna do espaçador fique em contato com a água. Deixar na água por 30 minutos.
- Retirar o espaçador da água, deixar secar naturalmente e o seu espaçador estará pronto para uso!



O processo de preparo é importante para o melhor aproveitamento do medicamento, pois evita que ele fique aderido na superfície do espaçador.

Espaçador artesanal com máscara

MODELO 01

Basta acoplar, no bocal do espaçador caseiro, uma máscara de nebulizador, dessas vendidas separadamente, em farmácias.

Fique atento! Há modelos para adultos e para crianças.



MODELO 02

Outra opção é fazer o espaçador caseiro conforme apresentado a seguir:

- Selecionar a garrafa adequada, de acordo com a tabela abaixo.
- Lavar a garrafa PET e cortá-la a 5 cm da base.
- Fazer um corte em formato de "V" ou de "U" para o encaixe do nariz.
- Colocar esparadrapo na borda da garrafa para evitar que a mesma irrite a pele durante o uso.
- Seguir o mesmo processo para moldar o bico da garrafa no formato da bombinha (etapas 3 a 5).

CARACTERÍSTICAS	Volume da garrafa PET
Bebês (até 6 meses)	250 a 300 mL
Crianças maiores de 6 meses	500 a 600 mL
Adultos/idosos	1 a 2 litros

Referências bibliográficas: AGUIAR, R. et al. (2017); FRADE, J. C. Q. P. (2005); SBPT (2012); TelessaúdeRS (2015)

Autoria: Hágabo M. Silva e Josélia C.Q.P. Frade.

Revisão: Tarcísio J. Palhano, Lorenzo Bandeira e Carolina M. X. Olivera.

05



Retirar o bico da garrafa da água quente e encaixar imediatamente no bocal da bombinha (sem tampa). Deixar encaixado até o bico da garrafa esfriar.

06



Unir as duas partes das garrafas e vedar o encaixe com esparadrapo.